



夏休みが明け、またみなさんの元気な顔を見ることができてうれしいです。まだまだ暑い日が続いています。外で遊ぶ時や運動をするときは、こまめに休憩や水分をとったり、帽子をかぶったりして、熱中症に気をつけましょう。2学期は運動会や遠足など、いろいろな行事があります。生活リズムを夏休みモードから学校モードに切り替えて、元気に過ごしましょう。

9月の保健行事



行事	対象者	日付	
二計測	1年	9/1(月)	<p>体操服を着てはかります。測定時は、靴下を脱ぎます。 髪の毛の長い人は、頭の上で結ばないようにしましょう。 二計測の結果を早めに知りたいときは、個別に連絡帳などでお知らせください。</p>
	2年	9/9(火)	
	3年	9/8(月)	
	4年	9/4(木)	
	5年	9/3(水)	
	6年	9/2(火)	
脊柱一次検査	5年全員 5年以上は対象者のみ	9/5(金)	<p>対象の人には個別にお知らせしています。体操服を持ってきてください。髪の毛の長い人は、結んでおきましょう。 首の後ろから尾骨あたりまでの写真を撮影するため、検査時は上半身の衣服を脱ぎ、ズボンと下着を少しずらしませす。パーテーション等でプライバシーに配慮して行います。</p>
尿一次検査	全学年	9/10(水) 9/11(木)	<p>検査容器は9/9(火)に配付します。 当日の朝の尿をとってきてください。</p>
秋期歯科検診	対象者のみ	9/18(木)	<p>当日の朝はていねいに歯をみがいておきましょう。 対象者は、次の人たちです。 ・1学期の歯科検診を受けていない人 ・1学期の歯科検診の結果、病院を受診するよういわれたが、まだ受診報告書を出していない人(歯列・咬合・顎関節の異常、歯垢付着(歯石)はのぞく) ・1学期の歯科検診の結果「要観察歯(CO)」「歯肉炎軽度炎症(GO)」といわれた人(治療が済んでいる人はのぞく) 病院を受診したけれど受診報告書をまだ出していない人は、なるべく早く担任へ提出してください。</p>

抜け出せ! 夏休みモード



知っておきたい 正しいけがの手当て

すりきず



水道水でよく洗う

きりきず



清潔なガーゼやハンカチで押さえる

はなぢ



小鼻をおさえて下を向く

やけど



流水でよく冷やす

ねんざ・つきゆび



動かさないようにして氷などで冷やす

ほけんしつクイズ ~ 救急の日編 ~

救急車を呼ぶときは、何番にかければよいでしょう?

* 答えは教室または保健室前に掲示しているほけんだよりの裏面に書いています!

- ① 110番
- ② 119番
- ③ 171番

