



令和7年4月8日 藤井寺市立藤井寺南小学校

春の訪れとともに、新年度がはじまりました。新しい友だちや先生との出会いに、ドキドキワクワクしている人も多いと思います。少しずつ、自分のペースで新しい生活に慣れていってくださいね。今年度も養護教諭の山下が保健室を担当します。みなさんが健康に毎日をすごせるように、保健室から応援しています。よろしくお願いします。



健康診断が始まります！

健康診断で
自分のからだを
よく知ろう！



検診	対象者	日付	気をつけること
二計測	1年	4/16(水)	体操服を着て測ります。測定時は、靴下を脱ぎます。 髪の長い人は、頭の上で結ばないようにしましょう。
	2年	4/15(火)	
	3年	4/15(火)	
	4年	4/14(月)	
	5年	4/14(月)	
	6年	4/10(木)	
心臓一次検診	1年 前年度未受検者	4/11(金)	体操服を着て検診を受けます。
聴力検査	1年	4/25(金)	前の日は耳の掃除をしておきましょう。 少し聞こえにくいと思われる人は、後日再検査をします。再検査の結果、耳鼻科検診の対象となった人は、お知らせします。
	2年	4/18(金)	
	3年	4/28(月)	
	4年	4/17(木)	
	5年	4/21(月)	
	6年	4/24(木)	
尿一次検査	全学年	4/22(火) 23(水)	検査容器は4/21(月)に配付します。 当日の朝の尿をとってきてください。

保護者のみなさまへ・・・お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。年度始めに際し、たくさんの保健関係の書類をお渡しします。いずれの書類も、お子様の健康状態の把握や健康診断の際に重要な資料となるものです。必ず目を通していただき、必要事項を記入の上、期日までに提出していただきますようお願いいたします。また、保健室では衣服を汚してしまったときなどに、着替えを貸し出しています。衛生面を考慮し、下着（パンツ）は新しいものを貸し出しますので、同じサイズの新しいものを返却してください。その他の衣類は、洗濯してお返してください。ご理解とご協力をお願いします。

学校医の先生方を紹介します

内科	1・4年生	鳥居 裕一朗先生
	2・5年生	船内 洋司先生
	3・6年生	池田 貴先生
歯科	今井 啓美先生 上杉 聡史先生	
眼科	清水 尚子先生	
耳鼻科	松田 美貴先生	
薬剤師	米田 龍司先生	

健康診断や日ごろの健康管理などでお世話になる先生方です。

ほけんしつクイズ

に当てはまるのはどれかな？

保健室に入るときは
をしよう。

- あいさつ
- 準備運動
- お願い



こたえは、教室または保健室前に掲示している「ほけんだより」のウラ面に書いているよ。

ほけんしつ 保健室 こんなときに来てください



からだのぐあいが
わるいとき



けがをしたとき



心配なことやなやみ
ごとがあるとき



からだのことに
ついて知りたいとき

保健室に来るときは、担任の先生や教科の先生に言ってから来ましょう。
保健室でできるのは、学校でのけがの応急手当です。家でのけがの手当てや、次の日のばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてください。

